



Curso “Expedição”

Módulos ACA

“Kayak Camping” nível 3

Público alvo:

Para remadores que desejam fazer expedições em caiaques oceânicos.

Objetivo:

Dar noções e praticar técnicas de canoagem e de acampamento selvagem, com técnicas de mínimo impacto, cozinha em expedição, comunicação e resgate, planejamento de viagem e avaliação de riscos.

Local:

Praia da Lagoa, Ubatuba, SP

Duração:

2 dias, com acampamento selvagem

Saída do embarque/desembarque da Rodoviária do Tietê, as 5:15 da manhã de sábado e retorno no domingo, no mesmo local, por volta das 21:00.

Pré-requisito:

Curso Técnicas Avançadas (nível 3) ou habilidades equivalentes

Próximos Cursos:

Curso Rolamento

Curso Zona de Surf

Curso Correntes

Curso Navegação e Resgates Avançados

Programa:

- Preparação física e técnica para uma expedição
- Planejamento de uma expedição
- Equipamentos necessários e comunicação
- Como guardar a carga no caiaque
- Como escolher uma área de aportagem e acampamento
- Como desembarcar e sair de uma praia sozinho ou em grupo
- Montagem do acampamento (barracas e redes), fogueira e fogareiros, latrinas, segurança e marés, mínimo impacto
- Cozinha: equipamentos e preparação de cardápio
- Reparos
- Primeiros socorros



- Perigos para a navegação
- Liderança e manejo de grupo
- Resgates e reboques básicos

Inclui:

Equipamento (caiaque, remo, saia, colete)

Barracas e redes

Alimentação (almoço e jantar do primeiro dia, café e almoço do segundo dia)

Seguro

Certificado ACA módulo “Kayak Camping” nível 3

Transporte

Não inclui:

equipamento pessoal (saco de dormir e isolante), mas dispomos para aluguel.

Valor:

R\$ 675,00 à vista ou 3 x R\$ 240,00

Aventureiro programado tem desconto!

10% de desconto para reservas com até 2 semanas de antecedência

5% de desconto para reservas com até 1 semana de antecedência