



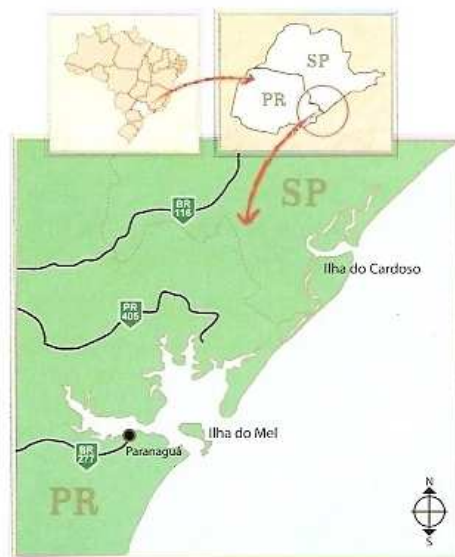
Remada na Ilha do Cardoso (SP), em área preservada de Mata Atlântica

Foto: Christian Fuchs

Ilha do Cardoso (SP)

No extremo sul do estado de São Paulo, perto da divisa com o Paraná, está a Ilha do Cardoso, com acesso a partir de Cananéia (SP) por balsa ou ponte. O Parque Estadual da Ilha do Cardoso é uma das mais bem preservadas áreas de Mata Atlântica do Brasil, abrigando riquíssima fauna marinha e terrestre.

A remada é tranqüila, sempre em águas calmas e com a presença de botos. As praias são todas preservadas e há várias trilhas e cachoeiras lindíssimas. Do lado abrigado da Ilha do Cardoso, há o Poço das Antas, que é alcançado por uma agradável trilha, com visual belíssimo.



Ilha do Mel (PR)

Região privilegiada para remar, a Ilha do Mel fica no distrito de Paranaguá (PR), a 95 km de Curitiba. São inúmeras praias e ilhas com fauna marinha bastante rica e belos ecossistemas de mangue. No extremo norte da ilha, o Farol das Conchas proporciona maravilhosa vista da região. Construído em 1872, desde então orienta os navegantes na entrada para a Baía de Paranaguá.

A remada até a Ilha das Peças – em frente à Ilha do Mel – é tranqüila e percorre a Baía dos Golfinhos, onde se vêem muitos desses animais. A Ilha das Palmas é outro excelente destino, embora o percurso seja recomendado para remadores experientes, pois o trecho é de mar aberto.



Península de Marau (BA)

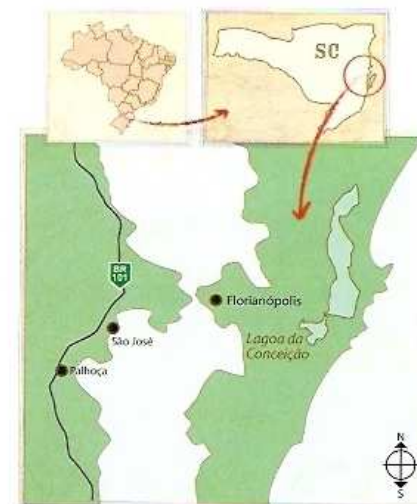
No sul do estado da Bahia, entre Morro de São Paulo e Itacaré, localiza-se a Península de Marau. A baía de águas calmas proporciona boas remadas e diversos atrativos: lagoas de água doce, manguezais, mata virgem, piscinas naturais e praias repletas de recifes.

A travessia de canoa pela Lagoa do Cassangê é muito agradável e, depois de percorrer uma pequena trilha, revela-se vista maravilhosa do mar, da lagoa e da península. Para alcançar a Cachoeira de Tremembé, o aventureiro passa pelo Rio do Céu, pelo Rio do Marau e pelo mangue, percurso que termina com um refrescante mergulho nas águas cristalinas da cachoeira. Destaca-se ainda em Marau a remada até a Ilha da Pedra Furada, onde um arco de pedra esculpido pela natureza chama a atenção dos visitantes.

Lagoa da Conceição - Costa da Lagoa (SC)

Em plena região metropolitana de Florianópolis (SC), a Lagoa da Conceição reserva vários atrativos aos que apreciam atividades náuticas. São quase 20 km² de águas calmas na lagoa situada entre uma cadeia montanhosa, campos de planície e o mar. As remadas partem do trecho final da badalada Avenida das Rendeiras, onde é possível alugar canoas havaianas para percorrer a lagoa.

Um dos destinos mais procurados é a Costa da Lagoa, pequena vila de pescadores em que somente é possível chegar de barco ou a pé. Lá, um dos atrativos é a Cachoeira da Costa, com duas quedas d'água e piscina natural. Há também um mirante que proporciona vista maravilhosa da Lagoa da Conceição.



Rio Paranapanema (SP)

Na região do Vale do Paraíba, é possível percorrer um trecho da rota dos bandeirantes em busca de ouro e pedras preciosas. A viagem tem início na cidade de Capão Bonito (SP), a 200 km da capital paulista, local que abriga rica reserva hidrográfica, com destaque para o Rio Paranapanema.

Em três dias de remada em águas tranqüilas, é possível percorrer aproximadamente 100 km até a cidade de Campina do Monte Alegre (SP). Nesse trecho, o Paranapanema é razoavelmente largo, bastante calmo e limpo. Sua correnteza é rápida, o que encurta a viagem e facilita ao aventureiro remar cerca de 40 km por dia. Não existe nenhuma cidade no trajeto e, por isso, o acampamento é realizado nas margens do rio, em meio a uma exuberante e preservada floresta de Mata Atlântica.