

O caminho das pedras

Veja as dicas de alguns dos principais profissionais de canoagem do País sobre cursos, expedições e equipamentos para quem deseja conhecer e praticar esse esporte

Texto: Tainá de Luccas

Fotos: Divulgação

Ilha do Cardoso, PR -
Aroeira Expedições

Canoas canadenses - Canoas canadenses se destacam pelo conforto, pela estabilidade nas águas e pela grande capacidade de carga graças a seu amplo espaço interno. É uma ótima opção para atividades de lazer, pesca e também expedições. Originalmente, as canoas eram feitas somente em madeira, mas hoje em dia também podem ser fabricadas em fibra de vidro, fibra de carbono, plástico injetável e aramida (Kevlar®).

Canoas feitas em madeira seguem um modelo clássico, são fabricadas artesanalmente e possuem desenho mais refinado. São resistentes, têm pouco peso e boa performance na água. Entretanto, exigem cuidados com a manutenção, como a escolha do local onde serão guardadas e a não exposição ao sol.

Canoas fabricadas em fibra de vidro apresentam bom desempenho na água, são leves e suas vantagens estão na manutenção fácil e no custo baixo. As fabricadas em kevlar (o mesmo material usado em coletes à prova de balas) são bastante resistentes e mais leves que as fabricadas em fibra de vidro.

Muitas canoas combinam mais de um tipo de material em sua fabricação, como madeira e fibra de vidro no caso dos produtos da Companhia de Canoagem. Além dos materiais empregados na fabricação, o tamanho também influencia o bom rendimento na água. As canoas canadenses mais vendidas variam de 4,5 m a 5,5 m de comprimento.

Caiaques - Caiaques são embarcações utilizadas em expedições, passeios e também em práticas esportivas. São divididos em dois tipos: oceânicos e de águas brancas (rios e corredeiras).

Caiaques oceânicos são maiores e mais velozes, embora menos estáveis do que os caiaques utilizados em águas brancas. Em sua maioria, são feitos em fibra de vidro, material leve que desliza bem na água e permite bom rendimento.

Caiaques de águas brancas ou corredeiras são preparados para descidas em rios geralmente estreitos e com pedras no percurso, por isso precisam ser mais resistentes a pancadas e atrito com outros objetos. Para garantir maior resistência aos impactos, os caiaques de águas brancas são fabricados em plástico (polietileno), material mais barato e durável. São geralmente mais largos e arredondados se comparados aos de fibra de vidro.

Fibra de carbono também é um material bastante utilizado na fabricação de caiaques e canoas. Por ser muito leve, permite excelente desempenho e velocidade, mas seu preço é elevado se comparado aos outros materiais. É mais utilizado em caiaques de competições.

Cursos - Cursos de canoagem intercalam teoria e prática. Geralmente, as aulas práticas acontecem em locais seguros, como represas, rios e mares de águas calmas.

Existem treinamentos para competições, como provas de velocidade oceânica, e também cursos especializados em expedições, que abordam técnicas de remadas, manobras, uso de cartas topográficas e navegação.



Canoa Brasil - Cursos de canoagem para profissionais e iniciantes, realizados próximo a Santos (SP) e à ilha de Santo Amaro (Guarujá). A base dispõe de infra-estrutura necessária para a prática de canoagem e oferece também treinamentos para competições. As aulas são realizadas de acordo com a demanda de participantes e podem ser em grupos ou individuais.

Local: Santos (SP).

Informações: www.caiaquesopium.com.br



Companhia de Canoagem - O curso de introdução à canoagem de expedição aborda temas como equipamentos de segurança, técnicas de remadas, técnicas de resgate, utilização de cartas topográficas e GPS e planejamento deta-

Rio Paraibuna, SP -
Canoa Canadense
Expedições

