

lhado de expedições. Tem duração de 8h, durante o dia, geralmente nos fins de semana.

Local: represa de Atibainha, próximo à cidade de São Paulo.

Informações: [www.companhiadecanoagem.com.br](http://www.companhiadecanoagem.com.br)

**Aroeira Outdoor** - A empresa realiza cursos de canoagem oceânica, com certificação da ACA (American Canoe Association) em três níveis: introdução à canoagem oceânica; técnicas e resgate; águas abertas. Além disso, organiza expedições em Ilhabela, Ubatuba, Ilha do Mel, Ilha Grande, Paraty e Ilha do Cardoso.

Informações: [www.aroeiraoutdoor.com.br](http://www.aroeiraoutdoor.com.br)

### Adrenailha

A empresa de Santa Catarina oferece minicursos para iniciantes com aulas práticas e teóricas sobre canoagem ou caiaque surfe. São abordados temas como histórico da canoagem, tipos de caiaques, noções de vento, marés e correntes marítimas, equipamentos, segurança e preparo físico, entre outros. As aulas práticas são realizadas com instrutores na praia dos Ingleses, em Florianópolis, onde são ensinadas as principais técnicas para iniciantes.

[www.adrenailha.com.br](http://www.adrenailha.com.br)

**Expedições e passeios ecológicos** - As empresas realizam expedições e passeios ecológicos para grupos em canoas ou caiaques. No Brasil, os locais mais procurados para expedições são o litoral de São Paulo e Rio de Janeiro, Pantanal e alguns rios amazônicos.

### Canoa Canadense Expedições

● **Rio Itapetininga (SP)** - Percurso de baixa dificuldade, de 45 km a 100 km, em rio sem corredeiras, com pequenos obstáculos, em local próximo a São Paulo. Há pousadas durante o trajeto, tem duração de 1 a 2 dias e custa R\$ 200 (não inclui hospedagem).

● **Rio Paranapanema (SP)** - Percurso de 96 km em rio sem corredeiras, com pequenos obstáculos, próximo a São Paulo. Não conta com pousadas, o pernoite é feito em barracas. Tem duração de 2 a 3 dias e custa R\$ 650.

● **Rio Apiaí-Guaçu (SP)** - Percurso de 89 km em rio sem corredeiras e trecho de represa. Sujeito a cheias e alterações durante o verão. Tem duração de 2 a 3 dias e custa R\$ 650.

● **Rio Pardo (SP)** - Percurso de 60 km com corredeiras e quedas d'água. Exige experiência em canoagem, tem duração de 3 a 4 dias e custa R\$ 800.

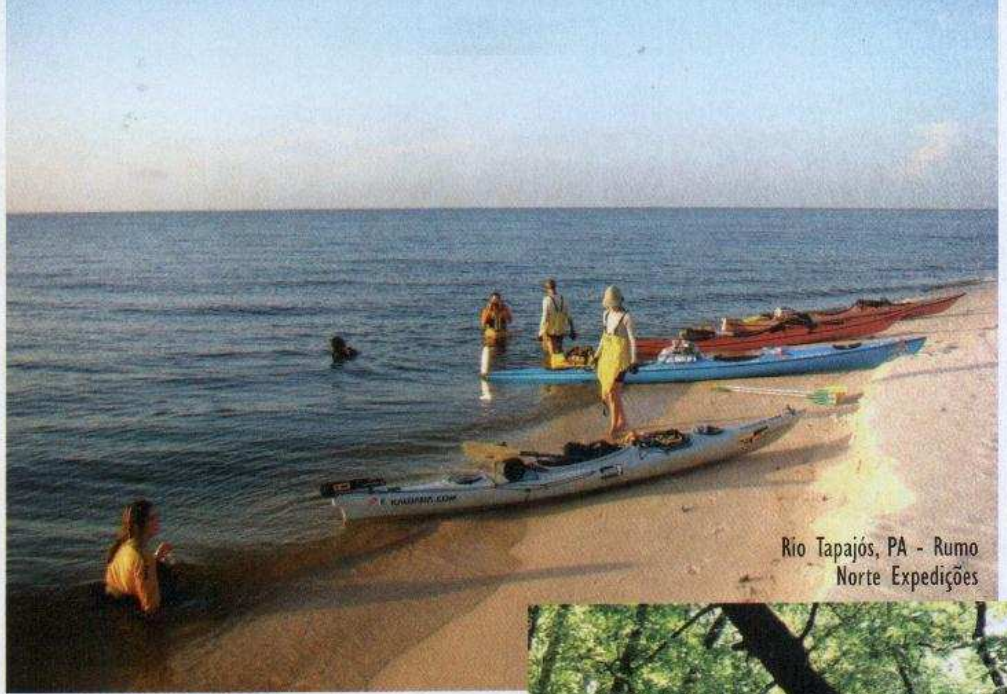
● **Represa de Atibainha (SP)** - Passeios de fins de semana em águas calmas, para iniciantes. Conta com apoio de pousada, tem duração de 1 dia e custa R\$ 150.

Informações: [www.canoacanadense.com.br](http://www.canoacanadense.com.br)

### Arawak Canoagem

● **Litoral de São Paulo** - O passeio de 18 km em caiaque oceânico passa pela praia do Sangava, Saco das Palmas e Ponta Grossa, próximos ao Guarujá. Pode ser feito por iniciantes, tem duração de 3h e custa R\$ 125.

● **Circunavegação da Ilha de Santo Amaro (SP)** - Passeio de 70 km em caiaque oceânico para pessoas com experiência em canoagem. O trajeto começa no Guarujá, passa por Bertioiga e retorna ao início do percurso. O pacote inclui pernoite em



Rio Tapajós, PA - Rumo Norte Expedições

pousada, tem duração de 2 dias e custa R\$ 500 que pode ser dividido pelo número de participantes. Informações: [www.arawakcanoagem.com.br](http://www.arawakcanoagem.com.br)

### Rumo Norte Expedições

● **Amazônia Atlântica: Cuiarana-Pirabas (PA)** - A expedição em caiaques oceânicos passa por pequenos rios, mangues e praias desertas no trajeto Pirabas a Cuiarana, no Pará. O pacote inclui traslado da cidade de Belém à Salinópolis e hospedagem em hotéis. Tem duração de 3 dias e custa R\$ 690.

● **Ilha de Marajó - Caminho dos índios Aruans até a Pororoca (PA)** - Expedição em caiaques oceânicos para se conhecer as belas paisagens da Ilha de Marajó, a maior ilha fluvial-marítima do planeta. O percurso passa pela Cachoeira do Arari e pela Ilha Mexicana. O pacote inclui transporte (partindo de Belém), alimentação e hospedagem em hotéis e pousadas. O retorno é feito em avião monomotor (vão panorâmico). Tem duração de 7 dias e custa R\$ 2.772.

● **Remando no Caribe Doce (PA)** - A expedição em caiaques oceânicos percorre as paisagens da Amazônia paraense, passando pela foz do Rio Arapiuns até a cachoeira Aruã. O trajeto começa em Alter do Chão, lugar sagrado para os índios Tapajós e um dos mais bonitos da Amazônia oriental. Tem duração de 7 dias e custa R\$ 2.236.

Informações: [www.rumonorte.tur.br](http://www.rumonorte.tur.br)

### Aroeira Outdoors Expedições

● **Ilha do Cardoso (SP)** - O passeio em caiaque é realizado em condições de mar calmo, com visitas à praias preservadas, trilhas e cachoeiras. Ideal para quem está iniciando na canoagem oceânica. O pacote inclui transporte até a Ilha do Cardoso a partir de São Paulo, caiaques e equipamentos, seguro, pernoite em pousada e alimentação. Tem duração de 2 dias e custa R\$ 635.

● **Circunavegação da Ilha Grande (RJ)** - Uma das expedições clássicas da canoagem oceânica. Esse passeio percorre toda a costa da Ilha Grande, com mais de 80 praias, passando por lugares pouco conhecidos, como a praia dos Meros. No pacote estão incluídos os caiaques e equipamentos, seguro, refeições diárias e pernoites em barracas. Recomendado para participantes com experiência em canoagem. Tem duração de 4 a 5 dias e custa R\$ 965.



● **Expedição Cananéia (SP) - Ilha do Mel (PR)** - A expedição parte de Cananéia e passa pelo Parque Estadual da Ilha do Cardoso, Parque Nacional do Superagüi e Ilha das Peças até chegar à Ilha do Mel. O grupo utiliza caiaques oceânicos e conta com acompanhamento de guias durante todo o percurso. O pacote inclui transporte a partir de São Paulo, refeições diárias e pernoites em barracas. A expedição é indicada para remadores ou esportistas ativos, tem duração de 4 dias e custa R\$ 980.

Informações: [www.aroeiraoutdoor.com.br](http://www.aroeiraoutdoor.com.br)

### Adrenailha

● **Expedição Volta a Ilha (SC)** - O objetivo é percorrer toda a ilha de Florianópolis e o trajeto passa pelos principais pontos turísticos da região como a praia dos Ingleses, Daniela, Centro, Pântano do Sul, Campeche, Barra da Lagoa. A expedição de 190 km de percurso é realizada em caiaques oceânicos. Tem duração de 8 dias e custa R\$ 2.900 para grupos de 2 a 4 pessoas. [www.adrenailha.com.br](http://www.adrenailha.com.br)

**Colaboraram:** Fábio Paiva, Pedro Ivo, Christian Fuchs, Ennio Robba, Rudnei Ribeiro, André Comino, Vitor Hilsdorf e Antonio Carlos Osse.