

Turismo

Diário de Bordo

FAMÍLIA MULLER

Paraty - RJ

Texto e fotos: Família Müller

Uma fantástica viagem no tempo de volta a época do Brasil colonial, belas praias, passeios em meio a uma preservada Mata Atlântica e uma gastronomia privilegiada é o que oferece Paraty ao turista, que facilmente encanta-se com os atrativos da cidade.

Visitar Paraty com a família é uma ótima opção, é fascinante assistir crianças e adultos envolverem-se com a história da cidade enquanto caminham pelo Centro Histórico e ouvem as narrativas do guia, que com muita experiência faz com que os participantes tornem-se co-adjuvantes da nossa história. Neste tour, que dura por volta de duas horas, você vai conhecer os principais monumentos do séc. XVIII, considerados pela UNESCO o conjunto arquitetônico colonial mais harmonioso do país.

Paraty não é apenas uma cidade colonial, adentrar a Mata Atlântica ao redor da cidade, também é um privilégio. Um passeio diferente é cavalgar por entre a mata. Montados em cavalos mansos e obedientes, percorremos trilhas que levam a vales, cachoeiras e mirantes, um jeito bem gostoso de interagir com a natureza.

O tour a bordo de veículos 4x4 também é uma opção para aventurar-se nas estradas de terra e conhecer cachoeiras e locais com acesso mais difíceis.



Caiaque - A caminho do Saco do Mamanguá



Jeep 4x4 - Visita a Cachoeira

Outro passeio clássico que agrada a todas as idades é navegar por um dos pontos mais bonitos do litoral brasileiro numa escuna. A proposta do passeio é conhecer belas praias e ilhas selvagens, mergulhar com snorkel entre peixinhos coloridos nas águas claras e calmas, além da possibilidade de avistar golfinhos.

Desfrutar das praias é uma das atividades mais populares, o município abriga mais de 40. Uma boa escolha para



Cavalgada - Mirante

quem pretende fugir do tradicional é realizar um passeio a bordo de caiaques oceânicos. Ao contrário do que a maioria das pessoas acredita, não é preciso experiência, basta disposição de remar rodeado de um dos mais belos cenários do litoral brasileiro e seguir para o único fiorde tropical de nossa costa: o Saco do Mamanguá. Quem não pretende experimentar esta aventura, é possível curtir o cenário maravilhoso do braço de mar circundado por íngremes montanhas, contratando o passeio de barco a partir de Paraty, ou Paraty Mirim.

Para aproveitar 100% a visita ao Saco do Mamanguá, vale à pena hospedar-se no Mamanguá Eco-Lodge. Localizado na Praia Grande do Saco do Mamanguá, o acesso até a luxuosa pousada só é feito por caiaques, barco, lancha ou helicóptero, o que colabora para que o lugar seja extremamente preservado e tranquilo, planejado para proporcionar uma estadia inigualável.

Arte e compras

O Centro Histórico foi escolhido por artistas e artesãos para expor suas obras em belas galerias, ateliers e lojinhas. Dentro de variados estilos, a vida colonial e caieira de Paraty é retratada em telas, esculturas e até em pequenas peças de decoração e bijuterias. Gostamos muito do trabalho dos artistas Marília e Ricardo do Inke Atelier, na Rua Dona Geralda, 46 – www.inkeatelier.com



Centro Histórico - Igreja Santa Rita

As cachaças produzidas nos alambiques de Paraty também são muito procuradas pelos turistas, a cachaça do Engenho de Ouro tem produção totalmente artesanal e é possível fazer um tour no alambique com direito a degustação – Estrada de Paraty-Cunha, Km 8 – www.engenhodouro.com

Teatro de Bonecos

Radicado em Paraty desde 1981, o Teatro de Bonecos encanta platéias do mundo inteiro. Apresentando-se regularmente no Teatro Espaço, as quartas e sábados, já é uma atração tradicional na cidade. Procure comprar o ingresso com antecedência, para não perder a chance de assistir a uma das apresentações, informe-se também sobre a restrição de idade, pois algumas peças não são apropriadas para crianças menores de 15 anos. – www.ecparaty.org.br

Hospedagem

Pousada Valhacouto

Bem confortável, serve um ótimo café da manhã e com a vantagem de ficar a poucas quadras do Centro Histórico, Diárias a partir de R\$ 160,00 à R\$ 250,00 – exceto feriados. Rua Marechal Deodoro, 100 Tel.: (24) 3371.1871 www.pousadavalhacouto.com.br



Centro Histórico - tour guiado pela história

Pousada Estrela do Mar

Ótima opção para quem pretende se hospedar na praia. As suítes são confortáveis e o café da manhã é bem servido. A família proprietária atende pessoalmente os hóspedes com muita cortesia. Diárias: a partir de R\$ 120,00 Rua Dom Pedro I, 17 – Praia do Jabaquara - Tel: 24 – 3371-6514 www.estreladomarparaty.com.br

Mamanguá Eco Lodge

Em meio a Mata Atlântica e o mar, esta pousada vai além da hospedagem, ficar neste paraíso é uma grata experiência. É um lugar para esquecer-se da vida e vivenciar a natureza, tudo com muito conforto. Diárias a partir de R\$ 685,00 - casal (Há opções com meia pensão e pensão completa) Praia Grande do Saco do Mamanguá

SP: 11 4063-8242
RJ: 21 4063-9024
Celular: 11 9616-0630
Paraty: 24 9902-2839
www.mamangua.com.br

Gastronomia

No Centro Histórico uma variedade de restaurantes e bistrôs charmosos e aconchegantes oferecem desde receitas caieiras até a mais saborosa culinária internacional. Nossas sugestões:

Casa do Fogo

Apresenta uma nova proposta em gastronomia: culinária brasileira flambada nas cachaças artesanais de Paraty. O resultado são pratos leves e muito saborosos. Rua Comendador José Luiz, 390 www.casadofogo.com.br

Le Castellet

A especialidade fica por conta dos crepes e receitas trazidas de Marseille, numa perfeita combinação de ingredientes e sabores. Rua Dona Geralda, 44 (Centro Histórico) - Telefone: 24 3371-7461 www.eco-paraty.com/lecastellet

Restaurante Santa Rita

O restaurante mais antigo de Paraty, sua especialidade são os pratos de peixes e frutos do mar, combinados nas melhores receitas caieiras. Rua Santa Rita, 335 www.paraty.com.br/santarita/restaurante

Passeios e atividades

Paraty Tours

Oferece entre outros passeios o tour cultural/histórico pelo centro. Procure pelo guia Ricardo Inke, que nos levou a fundo na história da cidade. Av. Roberto da Silveira, 11 Tel: 24 3371-1327 / 3371-2651 / 3371-6112 www.paratytravels.com.br

Aroeira Outdoor

Organiza o passeio de caiaque que leva ao Saco do Mamanguá. Quem passa a noite no Mamanguá Eco Lodge pode estender a remada pelo mar até um manguezal e visitar uma bela cachoeira. Uma