

encontre lá o seu Zé Pedro, produtor de farinha que vive há mais de 50 anos no local e tem histórias incríveis da época em que ainda não existia a estrada Rio-Santos e toda a produção de farinha era levada por trilhas, no lombo de mulas, para ser vendida em Ubatuba. Na casa também são produzidos melado, caldo de cana e açúcar, em um engenho movido por uma roda d'água enorme, exatamente como há 40 anos – uma verdadeira aula de cultura caiçara. Continuando mais um pouco pela trilha, pare para tomar um banho nos poços do rio da Fazenda, pois ninguém é de ferro!

A trilha que continua seguindo o rio até Parati não é menos antiga e tem o nome de Corisco. O parque oferece monitores para essa trilha, que geralmente é feita em oito horas, em plena mata atlântica preservada.

3º dia: ilha das Couves

Uma das vedetes das redondezas é a ilha das Couves, com duas praias desertas que convidam qualquer um a curtir uma preguiça ou um mergulho no mar cristalino. Em 90 minutos de remada chega-se à ilha e à praia das Couves, passando pela ilha Comprida. As duas ilhas formam um arquipélago lindo, ainda praticamente desconhecido pelos turistas. Claro que isso tem um preço: borrachudos estão sempre prontos pra te recepcionar!

ANOTA AÍ

Dificuldade: fácil, com até duas horas de remada ao longo do dia. As condições são de mar abrigado.

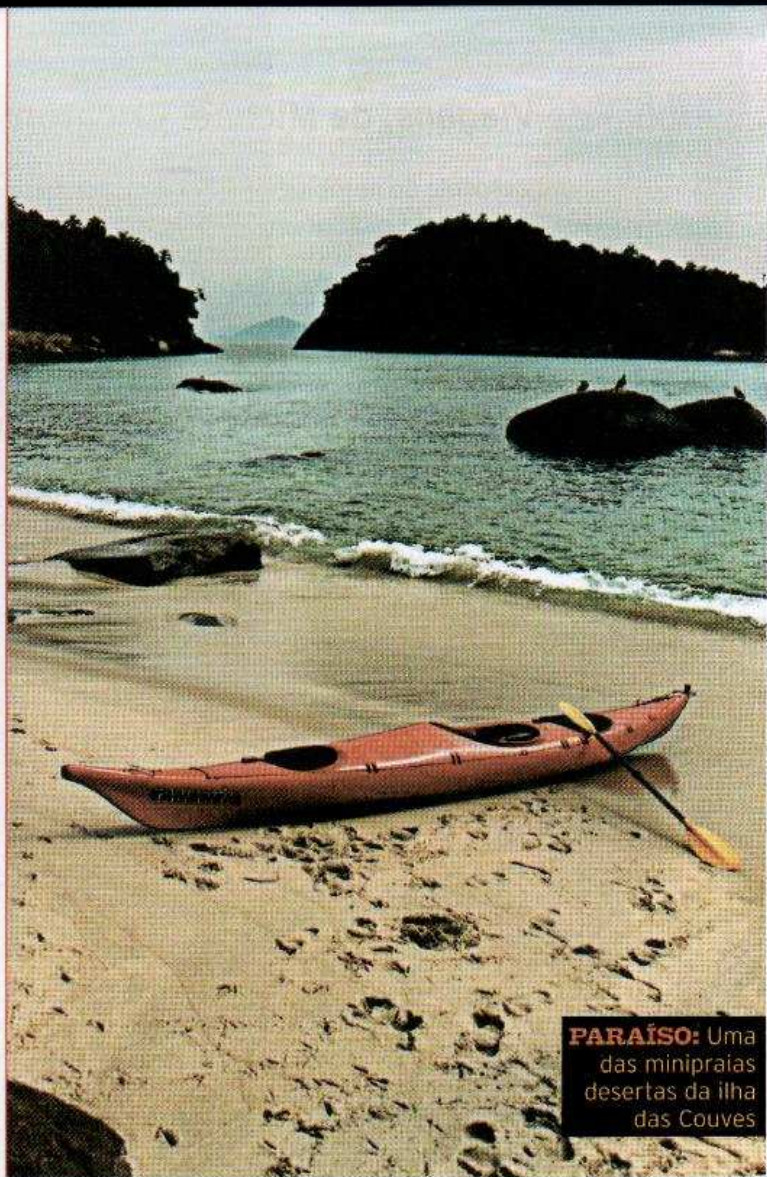
O que levar e vestir: uma camisa longa, boné e protetor solar são itens obrigatórios para proteger-se do sol em remadas de caiaque oceânico. Não se esqueça de um cantil, equipamento de mergulho e sunga ou biquíni.

Para chegar a Picinguaba: siga pela BR-101 sentido Santos-Rio até a entrada de Picinguaba, 42 quilômetros depois de Ubatuba. Depois são mais 3 quilômetros até a vila.

Quem te leva: A operadora Aroeira Outdoor oferece este roteiro com caiaques bastante estáveis e rápidos, não exigindo conhecimentos técnicos de canoagem (aroeiraoutdoor.com.br, 11 4402 1541).

Onde ficar: a pousada Rosa de Picinguaba é uma opção bastante aconchegante. Ali funciona também um ateliê de cerâmica da própria dona, Rosa Penteado (pousadarosapicinguaba.com.br).

Quer mais? O núcleo Picinguaba oferece várias trilhas monitoradas, como a trilha do Jatobá (três horas), do Corisco (oito horas), da praia Brava da Almada (por um costão rochoso) e o picadão da Barra (por mata atlântica e mangue). Há também uma trilha fluvial, feita com um barco a remo e acompanhada de um monitor ambiental, para apreciação do ecossistema de mangue. O núcleo oferece ainda hospedagem e programas de educação ambiental para grupos de escola e pesquisadores. O telefone para agendamento de visitas é (12) 3832 9011.



PARAÍSO: Uma das minipraias desertas da ilha das Couves

