

**PARQUE ESTADUAL SERRA DO MAR**

O Parque Estadual Serra do Mar está localizado no município de Ubatuba, litoral norte de São Paulo, em Picinguaba, distrito da cidade litorânea. Criado em 1977, é o maior parque paulista, com uma área de 315.390,69 hectares bem preservados, que servem muitas vezes como espaço para a educação ambiental.

O Parque estende-se desde a divisa de São Paulo com o Rio até o município de Itariri, no sul do estado paulista. Em seus arredores é possível encontrar praticamente todos os ecossistemas, sendo que a unidade possui a maior área contínua de Mata Atlântica preservada do Brasil e abriga diversas nascentes de rios e ricas fauna e flora.

**PAISAGENS DESLUMBRANTES**

Acima, pôr do sol na Praia de Picinguaba. Abaixo, vista da praia na Ilha dos Porcos



Felipe Viegas

O MERGULHO LIVRE É IMPERDÍVEL, BASTA COLOCAR UMA MÁSCARA, OU MESMO ÓCULOS DE NATACÃO, PARA QUE O FUNDO DO MAR LHE ENCANTE COM TODA A BELEZA DA DIVERSIFICADA FAUNA MARINHA

bom, pois nestas águas claras e calmas avistamos tartarugas, peixes e uma arraia. O guia nos disse que os mais sortudos chegam a ver golfinhos também. O destino final era a Ilha das Couves. Pouco frequentada, mantém a beleza natural de suas praias, além da ótima visibilidade. O mergulho livre é imperdível, basta colocar uma máscara, ou mesmo óculos de natação, para que o fundo do mar lhe encante com toda a beleza da diversificada fauna marinha, que se abriga entre as pedras do fundo do mar. Pertinho da praia avistamos duas moreias, uma "tropa" de lulas, (muito divertido vê-las nadar em grupo, organizadíssimas), ouriços e muitas espécies de peixes.

Ao fim da tarde, carregamos os caiaques e "braços ao mar". Totalizamos 10 km de remada completando o objetivo do fim de semana: 22 km.

O roteiro é adequado para remadores com pouca experiência e médio condicionamento físico. A região tem uma beleza natural inspiradora, além da hospedagem, localizada em um belo pedaço de Mata Atlântica, ser bastante confortável.

**SERVIÇOS**

**QUEM LEVA**

Aroeira Outdoor  
(11) 4402-1541  
www.aroeiraoutdoor.com.br

**ONDE FICAR**

Um atrativo da expedição, para quem gosta de se aventurar com conforto, é que a hospedagem se dá numa das charmosas pousadas da vila, a Santa Martha das Pedras, que conta com apartamentos amplos e confortáveis num ambiente charmoso e bem decorado, além do café da manhã especial.

**Pousada Santa Martha das Pedras**

Vila de Picinguaba  
(12) 3836-9189 / (12) 3836-9196  
www.pousadasantamartha.com.br



Rainer Niggelle