

uns anos. Ao contornar a ponta, fique bem perto: é comum avistar tartarugas marinhas, que não percebem a aproximação silenciosa do caiaque e deixam você chegar bem perto. Se der sorte, pode até ficar de cara com golfinhos! As próximas paradas são o Bonetinho e a do Perez, onde há um restaurante e pousada. Aproveite para parar lá antes de chegar à Lagoinha, que é uma praia povoada, cheia de bares e turistas. Tempo de remada: três horas.

TRILHA

É possível fazer esse percurso a pé, numa caminhada muito prazerosa, cortada quase sempre pela Mata Atlântica. A trilha começa no canto direito da praia da Fortaleza, após atravessar um trecho de pedra à beira-mar, com escadinhas espedaçadas. Uns 100 metros à frente, a trilha vira para direita, bastante larga e bem marcada, no meio da Mata Atlântica. Em 20 minutos, você encontrará uma bifurcação. Tomando a trilha da esquerda, você chega ao Pontão da Fortaleza, uma ponta de pedra com formações rochosas muito interessantes, um novo *point* de escalada para quem vem de São Paulo. Vale a pena o desvio. Volte pela mesma trilha e continue pela bifurcação da direita. Após uma boa subida com o sol na cabeça, a trilha mergulha na Mata Atlântica, sem muitas subidas (há uma descida no final) até a praia do Cedro. O caminho é praticamente deserto. Na segunda parte da praia, dividida por um monte de pedras, existem enormes castanheiras – um convite para um descanso depois de quase uma hora de caminhada. No canto oposto da praia do Cedro, continua a trilha que sobe e desce o morro para a praia do Bonete, em mais 20 minutos de caminhada. Lá existem barzinhos com refeição e porções. É uma praia bem bonita, com várias casinhas de veraneio, só acessível por trilha do mar. Continuando pelos 600 metros da praia, a trilha segue agora bem larga para a praia pequena do Bonete (o Bonetinho), praia do Perez (que possui um restaurante e uma pousada) e finalmente, depois de mais uma hora de caminhada, chega-se à praia da Lagoinha. De lá, se não quiser voltar a pé, pegue um ônibus que vai te deixar na estradinha da Fortaleza, na praia Dura. Na Fortaleza, aliás, há uma pizzaria nova bem gostosa, a Pizzeria do Guarabyra (aquele mesmo, que fazia dupla com o Sá).



PORTO SEGURO: A praia do Cedro, tranqüila e deserta, é o ponto ideal para acampamento



DICA IMPORTANTE

» Na trilha, leve um cantil com água e não esqueça o repelente, pois os borrachudos são soberanos! Prefira ir com um tênis de trilha, pois o caminho tem várias raízes.