



## Check List Expedição

Caiaque oceânico fechado, com compartimentos de carga estanques ou que flutue quando inundado.

Remo + remo reserva (desejável)

Saia

Colete com apito

Bomba e espuma

Cabo de reboque

Flutuador de remo (paddle float)

Sacos estanques suficientes para acondicionar suas coisas no caiaque

Bússola e Cartas Nauticas Plastificadas (opcional)

### Vestimenta

-Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa

-Anorak, Corta vento ou jaqueta para remar (para tempo ruim)

-Chapéu ou boné

-Bermuda dry ou lycra

-Sapatilha de borracha ou papete

-Garrafinhas para água

-Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção

-Proteção solar para os lábios

-Repelente

- Remédio que esteja tomando (algo para enjôo, se for sensível)

- neoprene ou roupa para imersão

### Equipamento para camping

Barraca (pode ser dividida por mais remadores) ou rede

Saco de dormir

Isolante

Lanterna

Uma muda de roupa para praia (2 shorts, calça comprida que seque rápido ou moleton, roupa de banho, um agasalho, chinelo ou papete, tênis (opcional), tudo acondicionado em saco estanque ou sacos plásticos (quanto menor melhor).

Prato, copo e talheres