

Expedição Circunavegação Ilha Grande (RJ), 5 dias



Uma das remadas clássicas brasileiras, a Circunavegação da Ilha Grande é um belo desafio para qualquer remador. Aliado à beleza natural da Ilha, com mais de 80 praias, de mar cristalino, nada melhor do que um caiaque oceânico para explorar lugares onde poucos chegam, como a praia dos Meros e o Farol de Castelhanos.

Como em uma expedição longa (aprox 117 km), sujeita ao mar aberto e mudanças de clima, ondas e ventos, não existe programação fixa, apenas um planejamento inicial, o qual vai sendo adaptado, conforme as necessidades, no decorrer da viagem.

Para a segurança do grupo, a expedição conta com o que existe de melhor em caiaques oceânicos e equipamentos para essas condições e ainda com o acompanhamento de guias experientes, compartilhando a experiência das decisões com o grupo.



Roteiro Proposto:

1º dia - Saída de São Paulo, do embarque/desembarque da rodoviária do Tietê – as 4 da manhã. Chegada a Monsuaba, preparação dos caiaques e partida do continente em direção à Ilha Grande.

Pernoite provável na praia de Feiticeira. (18 km, 4 horas de remada)

2º dia – Passamos pela Enseada do Abraão e Enseada das Palmas, pelo farol de Castelhanos e contornamos uma das partes mais expostas da travessia, a Ponta de Castelhanos. Provável pernoite em Lopes Mendes. (22 km, 4 a 5 horas de remada)

3º dia – Passando pelas praias mais bonitas da ilha, paramos em Caixadaço, Dois Rios (onde existem ruínas do presídio), passamos o agitado costão até Parnaioca e provável pernoite em Aventureiros. (28km, 6 horas de remada)

4º dia – O último desafio de mar aberto, a famosa Ponta do Drago será transposta nesse dia, parando na paradisíaca praia dos Meros. Passamos pela gruta do Acaiá, já no abrigo do mar aberto, praia Vermelha, com possível pernoite em Sítio Forte. (32 km, 6 horas de remada)

5º dia – no último dia, passamos pela famosa e lotada Lagoa Azul, paramos em Freguesia de Santana e retornamos para Monsuaba, para o retorno a São Paulo. (17 km, 3 – 4 horas de remada)



- pré-requisito: ter experiência em remadas longas de caiaque (mais de 4 horas por dia) e estar habituado a exercícios de longa duração. Muito recomendável curso “[Resgate e Técnicas Avançadas](#)”. Obrigatório conhecimentos de auto-resgate e saída molhada em caso de capotagem. Roteiro exposto e sujeito às intempéries, com possibilidade de mudança do planejado, de acordo com a necessidade e decisão dos guias. Difícil remoção em caso de desistência ou problema de saúde.
- inclui caiaques oceânicos, equipamentos de canoagem e comunicação (rádios VHF), seguro, guias especializados, transporte, refeições em todos os dias (café, almoços frios (lanche) e jantar, pernoite em barraca ou rede.
- não inclui: equipamentos pessoais de camping (saco de dormir, isolante) e café do primeiro e jantar do quinto dia

Preço: R\$1220 à vista ou 3 x R\$439